

JAH

ジャッホー



1

2025(令和7年)
Vol.299



第25回フォトコンテスト入賞作品「青空に輝く」 山口光子さん(小諸市)

年頭のごあいさつ

特集 組合員の負託に応えるJAを目指して
令和6年度第1回支所(店)運営委員会

- 笑味ちゃんのエコープマーク品活用術
パリパリ・オードブル/カブのドレッシング和え
- スマイルJA女性会 ポイント制度
- 家庭菜園便利帖 アスパラガス



年頭のごあいさつ



代表理事組長
高柳 利道

新年おめでとうございます。皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中はJAの運営並びに事業活動に対し、格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は元日に能登半島地震が発生し多くの皆様が被災され、さらには追い打ちをかけるような豪雨災害が発生しました。被災されました皆様には改めてお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧復興を願っております。

さて、昨年の事業につきましては、令和5年春のような甚大な凍霜害の発生はなかったものの、一部地域では降雹や局地的なゲリラ豪雨などの被害も発生し、反面では、高温猛暑が続いたことから作柄の急変も発生するなど気候変動に対応できる安定的な生産対策など、産地に対する課題も大きくなってまいります。このような、厳しい生産環境の中で生産農家の皆様の弛まぬ努力によ

り、前年比を上回る成果を残すことができ感謝を申し上げます。

一方、急激な円安により農業生産資材価格の高止まりが続く、農業に大きな影響を及ぼしました。このことからJA佐久浅間では、独自の支援対策を継続しております。

また、農業政策の要となります「食料・農業・農村基本法」の改正法が5月29日に成立しました。現在、我が国の食料・農業・農村を取り巻く環境は気候変動等による自然災害の多発や国内人口の減少に伴う国内需要の減少、高齢者の引退による農業従事者の急減など近い将来これまでに経験したことがない大きな課題に直面します。こうしたことから改正法は「食料安全保障を確保すること」「環境と調和のとれた食料システム」が掲げられ、更には「人口減少下における農業生産の維持・発展と農村の地域コミュニティの維持」など次世代に地域農業をつなぐため、理念の見直しが行われます。

こうした農業・農村の危機の中、JA佐久浅間長期ビジョン第二次3カ年プラス2カ年計画を基軸とし令和6年度事業目標達成に向け取り組み「食と農で笑顔を育み、次世代へつなぐ地域をつくります」をメインテーマとし、10年後の目指す姿を描き、JA佐久浅間が協同組合の役割を発揮し、農家所得の向上をはかるとともに「食」と「農」を基軸に持続可能な「農業」と「地域社会」の実現に

貢献している姿を目指してまいりました。この中には昨年からお荷が始まった「ぶどう三姉妹®」や国の指定野菜となることが決定したブロッコリーの生産振興策、低コスト生産資材提供と環境に配慮したペレット堆肥の普及、働き方改革による青果物流改革として、遠隔地への輸送を制限しつつ、関係者の協力を頂きながら試行錯誤し改正法に対応してまいりました。しかし、今後の課題も山積しており集出荷場の統廃合など、引き続き効率化を進めてまいります。

また、食料自給率が38%のままであることから平時からの食料安全保障の観点で、JAグループとして「国産消費」運動にも取り組み、自分の国で消費するものは国内で生産することを推進し、農産物の再生産に配慮した適正な価格形成のために国民の理解の醸成を行っています。

本年は、第二次3カ年プラス2カ年計画の最終年度でもあることからJA佐久浅間自己改革工程表の成果を確認し、令和7年度からの次期長期ビジョンの「組合員・地域とともに、食と農を支える協同の力の発揮」「魅力ある農業経営と活気ある産地づくり」「食」と「農」を基軸としたJA仲間づくり、事業戦略を支える経営原動力の進化を重点とし、不断の自己改革を進め、必要とされるJA佐久浅間を目指してまいります。

結びに、新しい年を迎え、役員員の奮起はもとより組合員の皆様のお力添えが何よりも重要であり、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。本年が組合員の皆様、地域にとっても飛躍の年になりますよう衷心より祈念申し上げます、新年のあいさつと致します。

特集

組合員の負託に応える

JAを目指して

令和6年度第1回支所(店)運営委員会 主なご意見・ご要望とJAの回答

10月10日から18日にかけて14会場で行った第1回支所(店)運営委員会を開き、委員268人(出席率75.7%)が出席しました。

皆さんからいただいた貴重なご意見やご要望を今後のJA運営に反映し、期待に応える事業展開を図ります。

農業関連事業

新規就農について

新規就農について、これから若い人の就農がポイントになると思う。農協としては、どのように活動、支援していくのか。

新規就農については、農協にも対応している部署があり、毎年就業相談会を行っています。今年も、東京で就業相談会が行われ、長野県全体で70人程就業相談を受けました。当JAでも年齢はさまざまですが、毎月数人、農業をしたいとの相談を受けております。

ペレット堆肥について

「もちづき有機ペレット堆肥」を

使ってみたいと思っているが、他の肥料に比べてまだ高い。今後は安くしていくのか。

現在、JAとして総力を挙げてペレット堆肥を販売していますが、皆さんから「使いやすい」という声がある一方で「価格が高い」という声もいただいています。現在は300kgから500kgのフレコン規格でコスト削減を検討しているほか、家庭菜園向けに使いやすい少量容器での販売や価格調整により、出来るだけ多くの皆さんに使っていただけるよう取り組みをまいります。

行政への要請事項について
行政(国・県・市)への要請事項はないのか。行政と一体になった農業振興が最も重要と考える。

管内市町に対しては、主に地域農家の生産維持およびJAの行う振興対策への要請、中央会等各連合会に對しては、高騰する資材費の抑制および生産物への価格転嫁への要請、また国、県に対してはJAグループとして、要請事項をまとめ農政活動を行っています。昨年の肥料高騰対

策や、この度の食料・農業・農村基本法の改正は、グループの農政活動による成果だと思っております。

スマート農業推進プロジェクトについて、ドローンの利用料はいくらか。また、田以外での使用は可能か。使ったよい除草剤は決まっているのか。

除草剤について、1アール当たり220円、規格外圃場は440円で行います。野菜はあさま地区での実績があり、ほかの品種、野菜でも散布できます。ただし、使用できない除草剤は使っていません。近くに有機野菜の畑がある場合などは制限がかかるので、営農センターに相談してください。

信用事業関係

信用事業について

信用事業については大きな利益がでているが、急いで店舗統廃合を進める必要があるのか。

当期については、今までの事業改革の実践により事業利益を十分確保する事が出来ました。しかし、シミュレーションで示した通り、厳しい社会情勢は続くと考えられ、あさま西部地区においても経営体力のあるうちに地域の皆様のご意見をいただきながら、店舗統廃合を進めさせていただきます。

企画総務関係

地域特性のある取り組みについて

旧単協単位程度で地域特性のある取り組みをしていただきたい。来店した際に共済担当職員に会うくらいで、普段は職員と交流する機会がない。

2月に開催予定の第2回支所運営委員会においては、各支所固有の検討事項の充実を図り、支所の課題の解決を中心とした構成に変更することを検討しております。組合員・利用者の皆様から親近感を持っていただけるよう、親切・丁寧な対応と明るく相談しやすい雰囲気のある支所づくりに努めてまいります。また、出向く体制の更なる強化を図り、組合員・利用者の皆様にご不便をお掛けしないよう取り組みを進めてまいります。



三岡店運営委員会 (10月16日)



最高位に岡村賢治さん 第6回一番うまい米コンテスト



喜びを語る岡村さん

当JAと米穀専門委員会は11月30日、エコールみよたで「第6回一番うまい米コンテスト」を開催しました。151点の応募から、最高位の金賞に佐久市伴野の岡村賢治さんの「特別栽培米コシヒカリ」が選ばれました。事前審査で5点を選び、最終審査で自治体の首長や食味鑑定士ら14人が外観や香り、味、粘りなどを評価しました。また、今回から地域住民においしさを知ってもらおうと「金賞は誰だ」と題し、最終審査の米を試食し金賞を予想して投票。50人が参加的中した7人に望月高原ヨーグルトセットをプレゼントしました。金賞以外の受賞者は次の通り。(敬称略)

- 銀賞 小林 剛 (佐久市協和)
- 銅賞 小林 豊 (佐久市春日)
- 入賞 信州あさしな99部会
高柳 宗光 (佐久市北川)
- 御代田町賞 土屋 義雄 (御代田町御代田)



受賞者と関係者ら

出荷実績で9人を表彰



キク専門部反省会

当JA花き専門委員会キク専門部は11月25日、佐久グランドホテルで反省会を開きました。令和6年度の出荷実績表彰を行い、出荷量や品種、秀品率などを基準に9人を表彰。輪菊の部ではシーズンを通して最も秀品率が高かった生産者に贈られる出荷数量500ケース以上の部の優秀賞には、佐久市の井出英昭さん、500ケース未満の部では、同市の桃井龍太郎さんが選ばれました。その他の受賞者は次の通り。(敬称略)

- 輪菊の部▷優秀賞(品種別部門)=会津 好吉(佐久市)、飯森 勝時(佐久市)、井出 和廣(佐久穂町)、▷功労賞=佐藤 博(佐久穂町)
- ▷検査員賞=箕輪 研次(佐久市)▷新人賞=大塚 喜八(佐久穂町)
- 小菊の部▷優秀賞=相馬 善太郎(佐久市)



表彰を受ける井出さん(右)

感謝祭大盛況



道の駅ヘルシーテラス佐久南

当JAが指定管理者として運営する「道の駅ヘルシーテラス佐久南」が日頃のご愛顧に感謝をこめて12月7・8日、感謝祭を開きました。たてしな産リンゴ「サンふじ」の販売、三ヶ日みかんの特価販売や詰め放題、埼玉県のJAいるま野の狭山茶、静岡県の清水港直送の海産物などを販売。レジ通過者に先着で農協牛乳の無料配布、地元野菜を使ったきのこ汁の振る舞い、日光さる軍団の猿回し公演などのイベントも展開し、大盛況でした。



みかんを詰める利用者



説明を聞く来場者

周年祭を開催



(株)オートパル佐久浅間

当JAのグループ会社(株)オートパル佐久浅間の農機事業部は11月23日、中央農機センターで日頃の感謝を込めて「お客様感謝デー周年祭」を開催しました。スマート農業機械の展示や在庫一掃セール、農業資金融資相談を実施。管理機やトラクターの性能などを来場者に説明しました。また、農作業安全コーナーやトラクター整備点検のセルフメンテナンス講座の他、ホームエネルギーセンターがガス器具の展示や「JAでんき」の相談会、自動車事業部が軽自動車を展示販売しました。



防寒対策を学ぶ参加者ら

ぶどうの冬管理を学ぶ ぶどう栽培振興プロジェクト

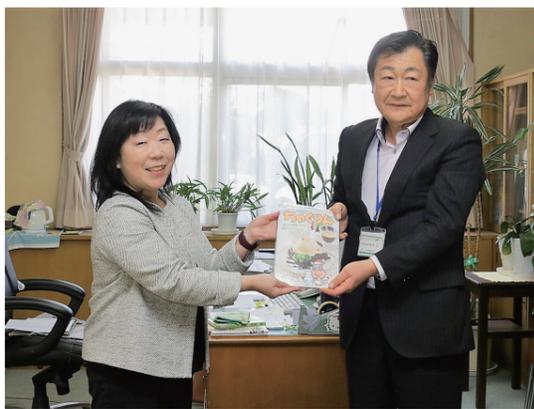


当JAは11月28日、ぶどう剪定・防寒対策(わら巻き)の講習会を佐久市のJAぶどう栽培実証圃で開き、生産者70人が参加しました。講習会では、積雪でぶどうの木や棚が被害に遭わないようにする荒剪定と稲わらを主幹部に巻き、寒さや凍害などから守る防寒対策を実演しました。講習会後には旧中佐都店で次年度へ向けて、病害虫防除のポイントについて学びました。

食や農業をより身近に 「ちゃぐりん」900冊寄贈



当JAは、家の光協会発行の子ども向け雑誌「ちゃぐりん」12月号を管内28の小学校に計900冊寄贈しました。小学生に国産国産やJAの取り組みを周知する事が狙い。11月21日、佐久市立高瀬小学校の藤澤直子校長へ18冊手渡しました。藤澤校長は「ちゃぐりんは食や農業をより身近にわかりやすく書いてあり子どもたちに人気がある。手に取り喜ぶ顔が早く見たい」と感謝を述べました。JAではちゃぐりんを活用した食農教育に力を入れていきます。



藤澤校長(左)と柳澤専務

師走の都大路を力走 佐久長聖高校駅伝部を激励



当JAは11月29日、第75回全国高校駅伝大会に長野県男子代表として出場する佐久長聖高校駅伝部に、地元農産物やJA加工品を贈りました。茂木常務が駅伝部宿舎を訪問し「地元農産物を食べて栄養をつけ、師走の都大路で昨年を上回る走りを期待している」と激励。同校は12月22日に開かれた全国大会で2年連続4回目の優勝を果たしました。



全国大会に出場する駅伝部員

みんなの広場

共通のテーマで皆さんの声をお届けします

今月のテーマ
「今年の夢」

野さいをそだてる

佐久市三塚
村井 快理さん (8歳)



ぼくは学校でオクラをそだてたけど、かれてしまいました。かわりにきゅう食で食べたスイカのたねをうえたら、めが出たのでうれしくて毎日水をあげました。夏休みの朝、きいろの花がさきました。スイカになるのを楽しみにそだてたけどスイカはなりませんでした。

だから今年は、畑でおいじちゃんと大きくてあまいスイカをそだてることと、おばあちゃんにオクラのつくり方を教えてもらってみんなといっしょにおいしい野さいを食べたいです。

今年の目標

軽井沢町茂沢
中里 浩志郎さん (51歳)



『夢』・・・歳を重ねだいが淡いものになってしまった気がするので「今年の目標」ということにさせていただきました。私はレタス、キャベツ等の生産者ですが、去年は景気が回復傾向だったのか販売単価が上がり経費高騰分に追いつき始めた感じがします。さらに子育てが落ち着いてきたこともあり、精神的にも少し余裕ができたように思います。

そこで今年は自分(夫婦)のためにお金、時間、思考を使うべく「JA佐久浅間大人の休日倶楽部」に入会させていただきます。あっ、まだ設立されていないようです・・・。

ポイント制度



助け合い部会の研修会 (ポイント対象)

女性会では会員拡大と仲間を誘って多くの活動に参加してもらおう事を目的に「ポイント制度」を行っています。

女性会に加入すると会員証兼ポイントカードをお渡しします。各支部の活動や本会活動へ参加した際に会員証を提示しスタンプを押します。毎年2月は1年間の締めくくりとして各支部でポイント商品交換会を行い、貯めたポイントごとに女性会共同購入の商品と交換します。会員の皆さんは商品とより多くの仲間との結びつきを大切に活動に参加しています。



会員証表面



会員証裏面
(ポイントカード)

●対象となる活動にポイントがつかますので、この会員証を持参して下さい。

■女性会に参加したい、もう少し詳しく内容を知りたい方は
企画総務部ふれあい広報課
TEL 0267-68-1112・業務携帯 070-4808-7931まで



えみ 笑味ちゃんの E-COOPマーク品 活用術

E-COOPマーク品は「安全で健康を守る」をコンセプトに利用者の意見を反映し、JAの特色を生かしたプライベートブランドです。



E-COOP たまねぎ黒酢ドレッシング
国内で栽培、生産、加工された原料にこだわりました。たまねぎと米黒酢の原料米とこめ油の原料ぬかは100%国産です。たまねぎと黒酢のうまみ!コクのあるドレッシングです。

パーティにもおすすめ

パリパリ・オードブル

●材料 (4個分)

- ・シューマイの皮……4枚
- ・牛薄切り肉……4枚
- ・ミニトマト……2個
- ・カイワレ大根……適宜
- ・E-COOPたまねぎ黒酢ドレッシング……小さじ2

●作り方

- ①シューマイの皮はシリコンカップなどに入れ、オーブントースターで焼き色がつくまで3~5分焼く。
- ②牛薄切り肉はさっとゆで、ミニトマトは粗いみじん切り、カイワレ大根は根を切り落としておく。
- ③①に②をいろいろよく盛り付けE-COOPたまねぎ黒酢ドレッシングをかける。
※ぎょうざの皮でもつくる事ができます。

むだなく使う!

カブのドレッシング和え

●材料 (4人分)

- ・カブ (中) ……2個 (塩……小さじ1/2)
- ・カブの葉……2個分 (塩……適宜)
- ・E-COOPたまねぎ黒酢ドレッシング……大さじ3

●作り方

- ①カブは皮をむき半分に切り、薄切りにして塩をふる。
- ②カブの葉はさっと塩ゆでし粗くきざむ。
- ③①をさっと洗い流して水気をしっかりとしぼり②を加えて軽く混ぜる。
- ④E-COOPたまねぎ黒酢ドレッシングで和え、器に盛る。



黒酢たまねぎドレッシングの いろいろな使い方

- ①タラのようなさっぱりした魚を焼き、そのソースとして
- ②水分が多い雑炊やリゾットなどに加えて加熱すると、酸味がうまみに変わりマイルドな味わいに!



©みんなのよい食プロジェクト

E-COOPマーク品は、JAファーム佐久店でお買い求めいただけます。

■商品に関するお問い合わせ
JAファーム佐久店 TEL 0267-66-3300



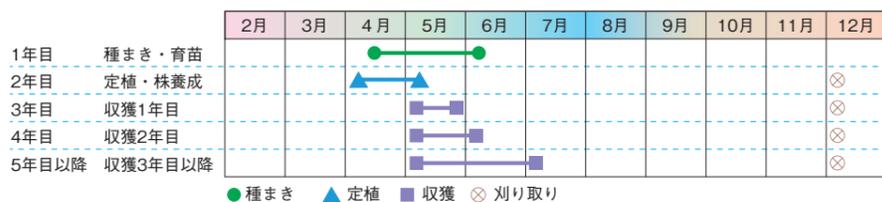


営農経済部営農企画課

アスパラガス



ユリ科の多年生植物で、株の養成に2～3年を要します。成園化すると10年間くらい収穫を続けることができます。早春から収穫でき、栄養がある人気野菜です。ビニールトンネル等を掛けると、さらに早取りすることができます。



育苗

① 苗は購入することもできますが、自家育苗もできます。
② 苗床に完熟堆肥、炭苦土、化成肥料をまき、土をよく混ぜます。
③ 種を布に包んで、ぬるま湯に一昼夜漬けておくことで発芽しやすくなります。

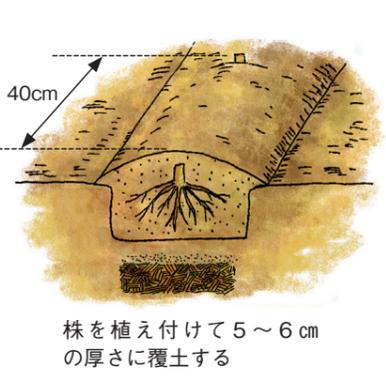
④ 穴開き黒マルチ(15cm4条)を張り、種を2粒ずつまいて1cmくらい覆土します。発芽まで3週間くらいかかるため、先に草が生えやすいことから小まめに除草します。
⑤ 箱への条まきやポリポットを利用した育苗もできます。
⑥ 草丈10cmくらいで間引いて1本にします。発芽しない所もある



⑦ 多年生野菜のため途中で土壌改良ができないので、最初から土づくりを徹底します(深耕と土壌改良をセットで行う)。
⑧ 日当たりと排水が良い場所を選んで深耕し、堆肥、石灰、リン酸を全面および溝部分に施します。
⑨ 全面施用
⑩ 土壌改良材の半分として、1㎡当たり炭苦土200g、過石または熔りん150gを施します。
⑪ 溝に施用
幅30cm、深さ30～40cmの溝を掘り、堆肥3～5kg、土壌改良材の残り(炭苦土200g、過石または熔りん150g)、化成肥料150g、発酵鶏ふんペレット300gを掘り上げた土にまき、混ぜ合わせるようにして埋め戻します。

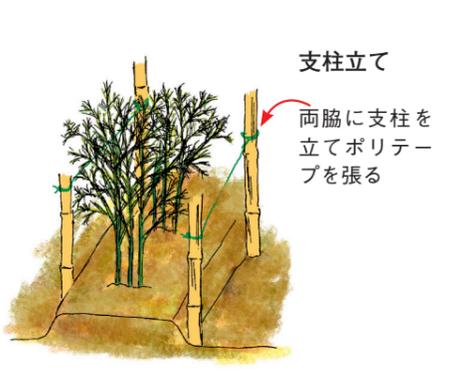
⑫ 定植(種まき翌年の春)
⑬ ① 芽が出ないうちにアスパラガスの根(養分の貯蔵タンク)を切らないように掘り取り、太い根

⑭ ② 畝幅120～150cm、株間30～40cmとし、地表から15～20cm下に根を広げて芽の方向をそろえて植えます(新芽は大きい芽の方向に伸びていくため、茎の発生方向もそろえる)。
⑮ ③ 植え付け前に溝へ灌水し、水が引いたら植えます。
⑯ ④ 根を乾かさないうちに手早く作業を進め、芽を完全に覆うように5～6cm覆土します。
⑰ ⑤ 多く生育が良いものを選びます。



⑱ ⑥ 定植後の管理
⑲ 芽が伸びてきたら雑草の防除や倒伏防止のため、畝間の土寄せを兼ねて中耕します。その後、株間に敷きワラを行い、乾燥や雑草防止、茎枯れ病の予防に役立ちます。
⑳ ⑦ 定植年の病害虫防除
㉑ 定植後から秋までの長い期間、

⑳ ⑧ 追肥
㉒ 収穫終了後に1㎡当たり堆肥1kg、化成肥料100g、他に鶏ふんまたは油カスを施します。翌春の萌芽前1カ月頃、堆肥1kg、化成100gを施します。
㉓ 根が張る範囲は、水平方向に1m、垂直方向に30cmまでです。根は養分の貯蔵庫になっており、根の量に収穫量になります。
㉔ ⑨ 土寄せと敷きワラ
㉕ 茎葉の倒伏防止、土の膨軟化、雑草防除等のため、畝の高さ25～30cmに土寄せします(肩部を崩して再度かまぼこ型に整形し、敷きワラを施す)。
㉖ ⑩ 茎数の整理
㉗ 8月のうちに1株当たり10～12本良いものを残し、株を充実させます。太い茎は葉も多く、養分をつくりやすくなります。
㉘ ⑪ 先刈り・倒伏防止
㉙ 倒伏は病気や株の充実不足の原因になるので、地上1m前後で摘芯します(先刈りで頭を軽くする)。支柱とひもを使って倒伏を防ぐか、株ごと縛ります。枯れた



病害虫

① 茎枯れ病を中心に防除します。消毒の他、秋に茎葉が黄化して養分転流が終わり完全に枯れたら、地際から刈り取って焼却します(病原菌は地際部に多く付いている)。茎枯れ病予防は、雨よけと泥はね防止が重要です。
② ① 雨による泥はね防止
③ ② 農薬散布による予防
「ダコニール1000」、「ベルコート水和剤」1000倍、「アミスター20フロアブル」2000倍

おすすめ商品

【特長】
● 生きたカルシウムとして作物に必要な養分を豊富に含み、長くおだやかに効果を発揮します。また、土壌をやわらかくし、作物の生育促進にも有効です。
【保証成分/アルカリ分46%】
● 商品のご購入・お問い合わせはお近くのJA営農センターまたは資料店舗へ

『アスパラガス』にお勧めのかき殻石灰

粒状サンライム

おススメ商品

JAファーム佐久店

店頭価格 20Kg 1,207円(税込)



③ ③ 収穫後の保存
④ ④ 鮮度保持のため、寝せずに立てておきます。
⑤ ⑤ 株の養成と管理
⑥ ⑥ 収穫打ち切り後、除草と収穫残茎を整理して施肥します。化成肥料1㎡当たり50～60g、堆肥、サライム、鶏ふん、または油カスを

⑦ ⑦ ⑧ ⑧ ⑨ ⑨ ⑩ ⑩ ⑪ ⑪ ⑫ ⑫ ⑬ ⑬ ⑭ ⑭ ⑮ ⑮ ⑯ ⑯ ⑰ ⑰ ⑱ ⑱ ⑲ ⑲ ⑳ ⑳ ㉑ ㉑ ㉒ ㉒ ㉓ ㉓ ㉔ ㉔ ㉕ ㉕ ㉖ ㉖ ㉗ ㉗ ㉘ ㉘ ㉙ ㉙ ㉚ ㉚ ㉛ ㉛ ㉜ ㉜ ㉝ ㉝ ㉞ ㉞ ㉟ ㉟ ㊱ ㊱ ㊲ ㊲ ㊳ ㊳ ㊴ ㊴ ㊵ ㊵ ㊶ ㊶ ㊷ ㊷ ㊸ ㊸ ㊹ ㊹ ㊺ ㊺ ㊻ ㊻ ㊼ ㊼ ㊽ ㊽ ㊾ ㊾ ㊿ ㊿

① ① ② ② ③ ③ ④ ④ ⑤ ⑤ ⑥ ⑥ ⑦ ⑦ ⑧ ⑧ ⑨ ⑨ ⑩ ⑩ ⑪ ⑪ ⑫ ⑫ ⑬ ⑬ ⑭ ⑭ ⑮ ⑮ ⑯ ⑯ ⑰ ⑰ ⑱ ⑱ ⑲ ⑲ ⑳ ⑳ ㉑ ㉑ ㉒ ㉒ ㉓ ㉓ ㉔ ㉔ ㉕ ㉕ ㉖ ㉖ ㉗ ㉗ ㉘ ㉘ ㉙ ㉙ ㉚ ㉚ ㉛ ㉛ ㉜ ㉜ ㉝ ㉝ ㉞ ㉞ ㉟ ㉟ ㊱ ㊱ ㊲ ㊲ ㊳ ㊳ ㊴ ㊴ ㊵ ㊵ ㊶ ㊶ ㊷ ㊷ ㊸ ㊸ ㊹ ㊹ ㊺ ㊺ ㊻ ㊻ ㊼ ㊼ ㊽ ㊽ ㊾ ㊾ ㊿ ㊿

『防寒テムレス』

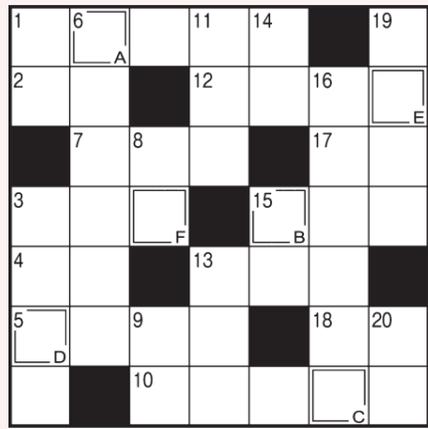
今月のおすすめ

気温の低い環境下でも柔らかい！
長期間の使用でも蒸れにくい！

M・L・LL
店頭価格 1,591円(税込)

【特長】
● 気温の低い環境下でも柔軟性を保ち柔らかく、手の曲げ伸ばしがスムーズです！
● 防水性と透湿性を兼ね備えた素材で長時間の使用でも手袋の中が蒸れにくいです！





二重マスの文字を順に並べてできる言葉は何でしょうか？

答えを下記のあて先までお送りください。

◆◆ヨコのカギ◆◆

- 2月14日に職場などで配る人もいます
- リンゴの品種。青森県北東部に同じ名前の市があります
- 天気が崩れて〇〇〇が強まった
- 寒い日にはこりやすくなる人も
- 節分にイワシの頭を刺して飾ります
- 紅茶の茶葉とお湯を入れます
- 熱心に後輩を指導する、〇〇〇〇〇のよい先輩
- 看護師〇〇〇〇ともいうナースステーション
- 和歌山県には奈良県と三重県に囲まれた〇〇〇があります
- 不利の反対語
- 古代インド発祥のエクササイズ
- じゅうたんを敷く所

◆◆タテのカギ◆◆

- 教育・勤労・納税は国民の三大〇〇〇です
- 気仙沼の名物、サメの加工品
- さいころや角砂糖はこの形
- 封書を数えるときに使う言葉
- キラキラ光る〇〇入りのセーター
- 風を受けて水上を進みます
- 地銀よりも規模が大きめ
- といで炊きます
- 水で洗い物をするとかじかむことも
- 多くが九州で作られている酒
- こ、これぐらい平気だい！
- チョコキがはさみならパーは



先月号の答えは
『ゲイシュン』
でした。

応募総数 93 通

●「JAHOOクイズ」当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。



ピー子ちゃんのママ (佐久市)

今年の漢字は「金」だとか。どうも自分には縁のうすい字に決まったものです。でも今年の流行語「ふてほど」よりは余程身近な感じですね。年が間もなく改まります。平穩、安全な年になるよう願っています。
ミキ (小諸市)

さ あ冬本番。寒すぎる毎日頑張るか!!
くもちゃん (佐久市)

今 朝、雪かと思っていたら...それは濃霧でした。
パンジー (東御市)



サザエ (佐久市)

こ のところ寒い日が続いています。庭先のサザンカのピンクの八重と白の八重が咲き出しました。以前より改良されて厳寒にも耐えられる品種になっていて、自然の力に幸せな気持ちになり新しい芽やつぼみが出て咲き出すのを待つこともステキです。
シクラメン (立科町)

師 走という忙しい時節、車を運転していると横断歩道を渡ろうとする親子。私は車を止めました。すると会釈をして渡ったかと思うと振り返ってペコリ。父親と思われる方も子供を抱きながら会釈(ペコリは兄)ほっこりした一時でした。
百日草II (佐久市)

家 族それぞれ出来ることを頑張ってまあ良い一年でした。新年にあたり、また家族みんなが健康に過ごせれば最高です。平凡が一番。
イケちゃん (小諸市)

今 年はじめて佐久平ハーフマラソン5キロの部に参加。普段まったく歩いたり走ったりしていないのに...ぎりぎり完走できました。リンゴおいしかった!!
どんちゃん (御代田町)

今 年は暑かった。でも今はこれが普通。
コバちゃん (佐久市)

急 に冷え込んできましたね。まずは健康第一と考えますので外に出る時は身支度十分が大切!!
くもちゃん (佐久市)



朝 (佐久市)

先 月初め、妻と次女と一緒に長女家族が住むタイに行きました。今回で3回目のタイですが、初めてゾウに乗って来ました。けっこう高さがありませんが、像使いが上手く操作していました。高いお土産を売りつけられました。が、よい思い出です。
森のひつじ (小諸市)

急 に冷え込んできましたね。まずは健康第一と考えますので外に出る時は身支度十分が大切!!
くもちゃん (佐久市)



カイト (佐久市)

冬 の楽しみは仕事場から見える雪の景色です。坂の上から見える遠景の真っ白な北アルプスの山々、中景の蓼科山の景色、近景の足元の様子。冬の真っ青な空に冴える三つの景色は寒さを忘れる位心躍る大好きな景色です。
カイト (佐久市)

急 に冷え込んできましたね。まずは健康第一と考えますので外に出る時は身支度十分が大切!!
くもちゃん (佐久市)

最 近、熊のニュースが多い。我が家の山の畑にも足跡が...
琉球菊 (御代田町)



K.ばあば (御代田町)

今 年の夏は猛暑だった。そのせいか畑の大豆も小豆も黒豆も実がペチャンコで収穫できなかった。ひきぬいて畑で焼くしかなかった。とても切なくて悲しい思いだった。来年はどうなるのだろうか？もうまくのはやめようか...
家庭菜園おばさん (東御市)

J Aの家庭菜園教室を受講しているいろいろ学べました。今年も受講したいと思っております。
クロマメ (軽井沢町)



ブルーン (御代田町)

私の一句

- 南天の出荷家族で分担し
鍋かこみ夕餉の話し食と農
友の加護たわわに実る野菜達
落ち葉かなガサゴソとなる散歩道
着ぶくれて老の体はトドの如
参加賞鮭を目当てのマレットへ
長芋と友と分け合う夕餉前
野あそびや子等の土産は背の種
霜柱踏み墓前にて元氣だよ
- M子 (東御市)
T子 (佐久市)
T子 (佐久市)
山彦 (佐久穂町)
深山の家 (佐久市)
綾 (小諸市)
ねこ (佐久市)
- 【俳句・川柳ほか】

こちらのQRコードからも応募できます



私の一句、一首、クイズの答え
お便り、イラスト・写真など

85 〒385-8585
佐久市猿久保八八二
JA佐久浅間
JAHOO
「遊YOUポスト」
係あて

★クイズ正解者の中から抽選で6名の方に「Aコープ米こうじの甘酒(10本)」を差し上げます。



●記載された個人情報、広報誌の編集およびプレゼント発送等を目的とし、それ以外には一切利用いたしません。
●1人1枚を有効とします。
●お送りいただいたハガキ・イラスト・写真等は返却いたしません。

JAバンクからお知らせ

令和7年3月から来店予約システムを導入します

当JAでは、店頭での待ち時間解消やスムーズにお手続きができるように下記のとおり一部業務について来店予約システムを導入します。導入後、ご予約のないお客様には当日の混雑状況により、お待たせする場合があります。ご理解賜りますようお願いいたします。

ご予約開始日 令和7年3月3日(月) ※令和7年2月3日(月)から予約受付開始

ご予約対象お手続き

- 貯金取引 新規口座開設、代表者変更、お届け事項変更
- 融資取引 各種ローン、事業性資金の相談・手続
- その他 相続、年金、資産形成の相談・手続

ご予約方法

JA佐久浅間ホームページまたはQRコードからご予約となります。
1月中旬以降に、ホームページ・店頭等でご案内させていただきます。

■お問い合わせ お近くのJA金融窓口または金融部金融企画課 TEL 0267-67-0610

■12月号17ページでお知らせしました「貯金通帳の定期的な記帳」の内容に誤りがありました。正しくは下記の通りです。
おまとめ記帳となった取引をお知らせするご案内状は、令和6年7月31日作成分をもって終了しました。代替手段として、JAバンクアプリのご利用でおまとめとなった明細も確認できますので、ご活用いただきますようお願いいたします。 ■詳しくはお近くのJA金融窓口へ

理事会 12月25日開催

決議事項

第1号議案 JA相模原市との友好JA協定締結について

第2号議案 出資金減口について

主な報告事項

- 1 11月末部門別損益計算書について
- 2 令和6年度決算見込みについて
- 3 コンプライアンス・プログラム第3四半期取組状況について
- 4 第3四半期コンプライアンス関連事案対応状況について
- 5 反社会的勢力等との取引排除にかかる対応状況報告書について

- 6 マネロン等の防止にかかる対応状況報告書について
- 7 第3四半期余裕金運用状況について
- 8 第4四半期余裕金運用計画について
- 9 有価証券の購入について
- 10 JA長野県農業開発基金適用申請について
- 11 第3四半期購買未収金対策委員会の報告について
- 12 長野県常例検査の結果について
- 13 第3四半期監事監査の実施について
- 14 内部監査実施状況について

監事会 12月25日 / 会議・報告事項

- 1 子会社監査役からの諸報告について
- 2 常勤監事からの諸報告について
- 3 11月内部監査実施状況報告について

各種相談会のご案内

年金相談

- 相談日(2月)
 - 6日(木) 佐久穂支所 8日(土) 立科支所
 - 15日(土) 小諸支所 20日(木) 佐久望月支所
- 相談役 JA長野信連 社会保険労務士 湯本 久美
- お申し込み JA金融窓口または金融部金融企画課 TEL 0267-67-0610

営農・就農相談

- 相談日 1月27日(月) 午後1時30分～午後5時
- 場所 本所2階201
- お申し込み 農家経営支援対策チーム TEL 0267-68-1114 FAX 0267-68-1928
- お申し込み締め切り 1月20日(月)
- ※開催日、場所等が変更になる場合があります

休日・夜間緊急連絡先

営業時間外の連絡時にご利用ください

- キャッシュカード・貯金通帳・印鑑の紛失
☎ 0120-02-4040
※受付：月曜～金曜 17時～翌朝8時 土日祝日 24時間
- 自動車事故 (JA自動車共済)
ジコは クミアイ
☎ 0120-258-931 ※受付：24時間365日

相談・苦情受付ダイヤル

- 当JA各事業に関する相談・苦情を受付します
☎ 0120-677-882
※時間：9～17時 土日祝日を除く

さく地区限定 高原のしずく米栽培者募集

あなたも食味の良い米を栽培してみませんか!

当JAでは食味にこだわったお米の栽培をしてみたい方を大募集しています。有機栽培にこだわり少量でも高品質なお米の栽培に興味のある方はご参加ください。

- 日時 令和7年1月21日(火) 午後1時30分～
- 場所 佐久野沢支所2階会議室
- お申し込み・お問い合わせ さく営農センター TEL 0267-68-1150 (担当：中山)

ウィンターキャンペーン2025

当JAでは、令和7年2月28日(金)まで「ウィンターキャンペーン2025」を実施しています。

キャンペーン概要

- 対象商品：スーパー定期貯金
※ATMまたはネットバンクでお預入のもの
- 対象：個人の方
- 預入金額：1口1万円以上
- 預入期間：1年
- 金利：店頭表示金利+年0.10%

※初回満期日以降の金利は継続日当日の店頭表示金利となります。
※他の金利優遇商品・キャンペーン商品との併用はできません。
※ATM・JAネットバンクからの預入に限ります。

■詳しくはお近くのJA支所・店金融窓口へ

相続に関する知識を学びませんか

相続等に関心をお持ちの方を対象に「相続・遺言セミナー」を開催します。相続や遺言に関する基本的な仕組みなどを分かりやすくご説明します。

- 日時 令和7年2月6日(木) 午前10時30分～12時30分 (受付：午前10：15～)
- 場所 ベルウィンこもろ (小諸市相生町2丁目3-5)
- 演題 「円滑な相続の実現のために」～遺言を活用した相続～
- 講師 長野県信用農業協同組合連合会 F P 1 級技能士 宮川 ルリ子氏
- 定員 50人 (ご家族の参加も可能です) ※先着順で定員になり次第締め切り
- 参加費 無料
ご来場者全員に「エンディングノート」をプレゼントいたします
- お申し込み・お問い合わせ 金融部ライフサポートセンター TEL 0267-78-5960 またはお近くのJA金融窓口へ

令和6年度JA共済小・中学校第68

回書道・第58回交通安全ポスター

コンクール受賞者・受賞校

本年度もJA共済連主催の書道・ポスターコンクールが開催され、管内の小・中学校39校より4,257点の作品を出展いただき、多くの作品が入選されました。

受賞者・受賞校 (JA佐久浅間管内)

- 書道 (半紙の部)
 - 中佐都小学校2年 土屋 雅人さん
 - 立科小学校2年 岩下 紬希さん
 - 臼田小学校6年 市川 来幸さん
 - 臼田中学校3年 濱口 萌衣さん
- 書道 (条幅の部)
 - 軽井沢東部小学校4年 山口 愛未さん
 - 浅間中学校3年 樋口 冴香さん
- 交通安全ポスター
 - 佐久穂小学校4年 池田 颯汰さん
 - 立科中学校1年 岸 楓さん
 - 佐久長聖中学校2年 神部 由芽さん
 - 佐久長聖中学校2年 浅野 衣織さん
- 学校賞 書道 佐久市立東小学校
- 学校賞 交通安全ポスター 佐久長聖中学校

農林中金決算状況にかかる報道について

- 2024年度上半期決算について
 - ・単体ベースの当期純利益は△9,118億円の実績、と聞いています。
 - ・2025年度以降の安定的な黒字をより確実にするために、2024年度下期も低利回り資産の売却を継続する方針であり、2024年度の赤字規模については、1.5兆円から利益剰余金(約2兆円)の範囲内となる見込みと聞いています。
 - ・2024年度は戦略的に赤字を計上すると聞いていますが、2025年度以降は安定した黒字となる見通しであることから健全性に問題はないと聞いていますのでご安心ください。
- 財務の健全性について
 - ・有価証券評価損益の改善および資本再構築の取組みにより、自己資本比率は2024年3月末から上昇しており、2024年9月末時点でも健全な水準を維持する見込みと聞いています。
 - 〈連結総自己資本比率〉
2024年9月末：22.35%
2024年3月末：21.23%
- 当組合への影響について
 - ・農林中金と当組合は異なる組織・経営体であり、保有する有価証券が異なることから農林中金と同様の影響が出ることはありません。
 - また、農林中金の財務状況が当組合の貯金に直接影響を及ぼすことはありません。
 - お問い合わせ 農林中金コールセンター フリーダイヤル TEL 0120-220805



2025年 JA佐久浅間 肥料・農薬・資材品目説明会

1月28日 (火)

11:00 ~ 15:30

会場：佐久市 市民創錬センター
住所：佐久市猿久保165番地1
駐車場：市民創錬センター駐車場（約200台）

入場無料！

肥料・農薬・資材展示会を開催します！

メーカーが一挙約40社以上大集結！！
気になっていたあの商品の「使用方法や効能は？」
など直接メーカーに質問ができる絶好の機会です。
皆様のご来場をお待ちしております。

来場者プレゼント
をご用意してお待ちしております。

【プレゼント内容】

もちづき有機を原料に使用した、環境にやさしい資源循環型の肥料・・・

のぞみ
望ちゃん 20kg 3袋

【応募方法】

- ・簡単なアンケートにお答えいただけます。
- ・受付時にアンケート用紙お渡しいたします。
- ・引渡しは後日ご希望売場でお渡し致します。
- ・詳しくは当日ご確認ください。



佐久浅間農業協同組合

営農経済部生産資材課 TEL 0267-23-6702

<https://sakuasama-shizai.nd-agri.jp/>



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の
地域貢献活動



少子高齢化が進み、現役世代の公的保険の負担は増加するなか…。

老後資金の備えについて考えていますか？

夫婦2人の老後の生活費は、**公的年金だけでは足りない？**

例 夫：厚生年金に加入 妻：国民年金に加入

実収入(公的年金)：約19万円

不足

毎月約4万円不足

不足する場合は…
預貯金の取崩し等が発生します

1か月あたりの老後生活費(支出)：約23万円

※総務省統計局「家計調査(家計収支編)2022年」(高齢者のいる世帯)世帯主の就業状態別1世帯当たり1か月間の収入と支出

収入(公的年金試算例/月額)

妻	夫	国民年金	厚生年金
国民年金		11.6万円	19.6万円
厚生年金		19.6万円	27.6万円

【試算の前提】●国民年金の受給額は35年納付の場合です。
●厚生年金の受給額は、加入期間は35年、在職中の平均年収を500万円として算出しています。年金受給開始は65歳からの場合です。●厚生年金の加給年金額、国民年金の振替加算額は含めていません。●年金額は、すべて令和5年度の金額です。※上記の前提においてJA共済連作成

老後資金は早くから準備することで差がつかます

65歳までに
2,000万円
貯めるには…



※運用利益率は考慮していません。

個人ができる備えでゆとりある老後生活を…



予定利率変動型年金共済 ライフロード

毎年(毎月)の共済掛金で老後の**生活資金が積立感覚**で準備できます。また、**年金額の増加**が期待でき、一度増加した年金額は減りません。

他にも予定利率変動型年金共済
ライフロードなら

保険料控除が受けられる!

個人年金保険料控除が受けられます。

※所定の条件を満たし、「税制適格特約」付契約の場合。
※2024年1月末現在の法令等に基づき記載しています。

医師による診査は不要!

医師による診査は必要なく、簡単な告知でお申込みいただけます。

柔軟な保障設計!

加入年齢・払込終了年齢・年金支払開始年齢に応じた柔軟な保障設計ができます。

お気軽に
ご相談
ください

*予定利率の推移によっては、年金額が増加しない場合があります。

●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

24481050532



「最近いかがお過ごしですか?」
お元気ですか
キャンペーン

JA共済に、みなさまの近況をお教えてください!!アンケートにお答えいただくと、抽選で合計**600名様**に、**豪華賞品**が当たります! 回答はこちらから▶



JA佐久浅間



20年後も産地を維持したい

御代田町草越 萩原卓朗さん (42)



御代田町草越の萩原卓朗さんは、妻の悠さんと母の百合子さんとでサニレタスとグリーンリーフの栽培に取り組んでいます。

小さい頃から将来は農業を継ごうと荷物の運び出しを手伝い、自身の成長とともに除草剤の散布や草刈り、作付けなども任せられ大学卒業後に就農。家族経営で自分が方向性を決めることに魅力を感じています。4 haの畑を5.3 haに規模を拡大し、昨年は計2万5千ケース（1ケース5kg）出荷しました。

萩原さんは「天候によって作柄が大きく変わってしまいが、常に適期収穫を心掛け、20年後も伍賀の産地が維持できるように生産していきたい」と話しています。



9月撮影

わたしたちJAグループは、

「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に賛同し、
その達成に向けて、事業・活動に取り組みます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

